

МЕНЮ

САД 12 ЧАСОВ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100
Обед									
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ПОРЦИЯМИ) ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60	КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ПОРЦИЯМИ) ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ПНОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200
КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ) 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
Ужин									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 170	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 180	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	ПНОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	ПНОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	

