

Консультация для родителей:

«Табу для родителей, или Хотите счастливого ребенка?»

Не делайте этого!»

Родители чаще всего задают вопросы о наказаниях и границах строгости по отношению к детям. Например: «Как наказывать детей, как выставить рамки, как быть с ними строже и не дать им сесть на нашу шею?». А с детьми надо просто жить рядом, создавать комфортные отношения, помогать им развиваться гармонично. И тогда все нужные границы и рамки будут выстроены сами по себе, без вреда для психики всех участников этого процесса.

Хочу вам рассказать о психологических ограничениях или рекомендациях родителям, которые не хотят навредить личностному развитию ребенка. Итак, не стоит:

- Угрожать, что ребенка отдадут в детский дом, тете/дяде, полицейскому и т.д., — это нарушает базовую потребность в безопасности ребенка. В его сознании мама (семья) — это гаранты этой безопасности.
- Пугать Бабой-Ягой, Бабайкой. Это может перейти в тяжелые фобии темноты и одиночества у взрослых людей.
- Угрожать, что поменяете на другого, хорошего ребенка. Или сравнивать с другими детьми. Это занижает самооценку и портит ваши отношения. Ребенок будет легко идти к тому, кто его назовет хорошим.
- Пугать врачом или уколом! Ну тут понятно, я думаю.
- Обещать «не любить» — это разрушение мира и стабильности у маленького человека, опять-таки базовой потребности в безопасности.
- Лишать вкусного за непослушание — это нарушение пищевого поведения в будущем (он начинает сам себя «поощрять» едой).
- Отнимать в наказание подарки или отказываться от обещаний подарить что-то — это закладывание веры, что слово можно как дать, так и забрать!
- И не просите потом ребенка давать обещания вам и, самое главное, сдерживать их.
- Высмеивать детские рисунки или поделки. Этим вы отбиваете желание что-то делать самому. Можно в любой работе найти, за что похвалить, а уж потом корректно обратить внимание, что можно исправить, и помочь это сделать.
- Выкидывать подаренные вам детские рисунки! Или уж если очень надо, не позволяйте ребенку это видеть. Это оставляет психологические травмы на долгие годы.
- Возлагать несоразмерную ответственность на ребенка. Например: «Будешь плохо себя вести, папа от нас уйдет!». Это формирует чувство вины, порой на всю жизнь.
- Пророчить неудачу: «Ничего из тебя путного не выйдет». Эта фраза заложится в подсознание.

