

Примерное меню МАДОУ д/с №34 «Белочка»

	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	Каша овсяная Кофе	Сок	Суп гороховый с мясом Рыбные тефтели в томатно -овощ соусе Картофельное пюре Горошек консервированный Кисель	Запеканка творожно- морковная со сгущен молоком	Йогурт Булочка
2	Каша пшеничная Какао	Яблоко	Суп овощной с мясом и фасолью Жаркое по- домашнему Кукуруза консервированная Кисель	Омлет натуральный Свекольно- морковная икра	Йогурт Вафля
3	Каша рисовая Кофе	Яблоко	Борщ с мясом, со сметаной Гуляш с мясом Гречка отварная Икра кабачковая Компот из сухофруктов	Рыба с овощами Картофельное пюре	Сок Печенье
4	Суп молоч вермишел Какао	Яблоко	Уха с перловой крупой Азу с мясом Картофельное пюре Горошек консервированный Компот из сухофруктов	Суфле творожное со сгущен молоком	Сок Булочка с повидлом
5	Каша гречневая Кофе	Яблоко	Свекольник с мясом, со сметаной Овощное рагу Кукуруза консервированная Компот их сухофруктов	Яйцо отварное Макароны Кабачковая икра	Сок Конфета
6	Каша пшеничная Какао	Сок	Рассольник с мясом, со сметаной Рыба с овощами Картофельное пюре Горошек консервированный Компот их сухофруктов	Суфле творожное со сгущен молоком	Йогурт Булочка
7	Каша манная Кофе	Яблоко	Суп вермишелевый на курином бульоне Курица с овощами Гречка отварная Кукуруза консервированная Компот из сухофруктов	Рыбные тефтели в томатно - овощном соусе Картофельное пюре Чай с лимоном	Йогурт Вафля
8	Каша ячневая Какао	Яблоко	Суп рыбный с пшеном Плов с курицей Кабачковая икра Компот из сухофруктов	Омлет натуральный Сосиска отварная Свекольно-морковн икра Чай с лимоном	Сок Булочка
9	Каша овсяная Кофе	Яблоко	Суп рисовый на курином бульоне Жаркое по - домашнему с курицей Горошек консервированный Компот из сухофруктов	Сырники со сгущенным молоком Чай с лимоном	Сок Печенье
10	Каша пшеничная Какао	Яблоко	Суп гороховый с мясом Гуляш с мясом Картофельное пюре Горошек консервированный Кисель	Капуста, тушенная с сосиской Чай с лимоном	Сок Печенье